

IDA 19 Louis Pergaud MAT(6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-01	mar. 03 janv.	Betteraves BIO en Salade	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	T	T	
		Lasagnes à la Bolognaise (VBF)	P		P				P								
		Lasagnes au Saumon	P		P	P			P								
		Fromage Frais Fondu Croclait	P														
	jeu. 05 janv.	Salade de Haricots Verts		T								P	T		P		
		Filet de Colin Sauce Citron	P	T	T	P	T	P	P	T	P	T	T	T	T	T	T
		Riz Créole		T									T				
	ven. 06 janv.	Saint Paulin	P														
		Carottes Râpées aux Raisins	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T
		Aiguillettes de poulet au thym	T	T	P	T	T	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T
		Quenelles bechamel	P	T	P	T			P	T						T	
		Blettes sauce blanche	P	T	T				T	T						T	
		Yaourt Nature BIO	P														
		Galette des Rois	P		P				P	P							

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
 T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud MAT(6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-02	lun. 09 janv.	Céleri Rémoulade		T	P						P	T		P			
		Lentilles mijotées aux oignons	T	T	T	T	T	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T
	mar. 10 janv.	Filet de Poisson Froid Mayonnaise			P							P			P		
		Purée de Courges	P									P					
	jeu. 12 janv.	Salade coleslaw et raisins	T	T	P	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T
		Yaourt Nature BIO	P														
	ven. 13 janv.	Salade de Blé BIO	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T	P	T	T
		Oeufs BIO à la béchamel	P	T	T				T	T						T	
Epinards BIO et croûtons		P	T	T				P	T						T		

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud MAT(6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-03	lun. 16 janv.	Chou Blanc Mayonnaise		T	P						P	T		P			
		Filet de Colin sauce Oseille	P	T	T	P		T	T						T		
		Haricots Verts Persillés		T									T				
		Carré Frais BIO	P														
			Flan Vanille Nappé Caramel	P													
	mar. 17 janv.	Potage Velouté maison de Légumes	P									P					
		Omelette au coulis de tomate	P	T	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
		Roti de Boeuf VBF Froid et Mayonnaise			P							P			P		
			Semoule Bio		T				P				T				
			Fromage Blanc Battu 20% mg	P													
	jeu. 19 janv.	Assortiment de Charcuterie de volaille	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T
		Assortiment de Charcuterie (plat protidique)	P	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T	P	T	T
		Filet de Poisson sauce Crème	P	T	T	P			T	T						T	
	ven. 20 janv.	Filet de Poisson Sauce Curry	P	T	T	P			T	T					P	T	
		Filet de Poulet Froid et Mayonnaise			P							P			P		
		Purée de Courges	P									P					
Carre de Fromage Fondu President		P		P													

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud MAT(6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-04	lun. 23 janv.	Taboulé BIO	T	T	T	T	T	P	T	T	T	T	T	T	T	T	
		Omelette	P		P												
		Sauté de Boeuf VBF aux 4 Epices	T	T	T	T	T	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T
		Petits Pois et Carottes au jus		T	P				P	P			T				
		Fromage Fondu Le Carré	P		P												
	mar. 24 janv.	Pâtes au thon et sauce tomate	T	T	P	P	T	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T
		Camembert BIO	P														
	jeu. 26 janv.	Salade de Haricots Verts au vinaigre de framboise	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T
		Quenelles bechamel	P	T	P	T			P	T						T	
		Sauté de Veau au Jus		T					P	P			T				
		Riz Créole		T									T				
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
	ven. 27 janv.	Nems HO (sans porc)		P					P								
		Salade Chinoise (chou blanc, soja, tomate)		T								P	T		P		
		Filet de poisson sauce julienne		T		P			P	P			T				
		Poulet sauce soja et miel		P	P				P	P			T				
		Yaourt Nature BIO	P														
		Gâteau Noix de Coco maison	P	T	P				P	T			T			T	

Liste des 14 allergènes concernés

- Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- Crustacés et produits à base de crustacés
- Œufs et produits à base
- Poissons et produits à base de poissons
- Arachides et produits à base d'arachides

- Soja et produits à base de
- Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
- Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
- Céleri et produits à base de céleri
- Moutarde et produits à base de moutarde

- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud MAT(6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-05	lun. 30 janv.	Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne	T	T	T	T	T	T	T	T	P	T	T	P	T	T	
		Cordon Bleu de Volaille	P		T				P				T				
		Gratin de Salsifis et Pommes de Terre	P	T	P				P	P			T			T	
		Saint Paulin BIO	P														
	mar. 31 janv.	Carottes Râpées Bio		T									T				
		Crêpe aux Champignons PG	P		P				P								
		Crêpe Jambon Fromage (plat garni)	P		P	T	T		P					T	T		T
		Epinards Hachés et Croûtons	P	T	T				P	T						T	
		Vache picon	P														
		Crêpe au Chocolat	P	P	P				P	P							

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace